

Vol.43 2018年夏号

埼玉県狭山丘陵いきものふれあいの里センター
〒359-1133 所沢市荒幡 782 04-2939-9412 <http://www.ikifure.info>



右上 / センターエリアの風景
左上 / ヤマユリ
右 / アカスジキンカメムシ



匂い立つ夏の森

～花も虫もそして木も～

夏には限りませんが、歩いていると様々なにおいにハッとすることがあります。街中だと雨の降り始めにアスファルトのにおいがしたり、食事時にはおいしそうなにおいがしてきたり。

初夏の森ではほのかにエゴノキやムラサキシキブが香っています。人が一番恩恵を被るのは木が発散させる森の香りです。動けない木の自己防衛手段が森の香り。森の香りは消臭抗菌作用も持っています。他の植物への成長阻害や、葉を蝕む昆虫を避けようとする森の香りは人にはリラックス効果、ストレス低減、免疫力向上などの作用を生み出し森林浴療法として

効果が認められるようになってきています。夏は森の香りも増え、森林浴に最適な季節です。わが宿のそとにも立てる楢の葉のしげみに涼む夏は来にけり
(新古今和歌集・惠慶法師)
木陰は昔から人を癒してきたようです。今日の森ではどんな香りがするでしょう。



クサギ

その他の自然情報



とれたてラジオ花と緑の時間
FM 茶笛 (77.7MHz)
毎月第2木曜日 9:00～9:20 頃
所沢市役所 ホームページ
ふれあいの里だより 毎月更新

随時情報更新

おすすめの取組み

ボランティア募集説明会



9/8 (土) ボランティア募集説明会を開催します。詳しくは裏面へ

狭山丘陵
出前講座を
ご利用下さい。



狭山丘陵のことを多くの方に知って頂きたいと思い企画しております。

図書館で
イベントを
行います。



探し方や飼い方などの虫についての相談会『はじめての虫さがし』を開催します。裏面へ

and more