



上/アキアカネ  
左/ツバメ 子育て中  
右/ヤブミョウガ センター  
エリアにて



## 暑さは本番 ～暦の上では秋を迎えます～

今年の梅雨明けはおおむね昨年並みと予想されていますが、関東地方では平年の梅雨明けは7月19日ごろです。そして今年7月20日から立秋前日の8月7日が『夏土用』になります。年に4回ある土用のうち一番広く知られている夏土用。梅雨が明け夏本番です。

夏土用の丑の日に『う』の付くものを食べて英気を養う風習は古くからあり、今では土用の丑の日にウナギを食べるのが当たり前のようになっていますが、うどん、梅干し、ウリ、ウリ科のキュウリなどがうがついていけばよく、本来旬でないウナギが食べられるようになったのは江戸時代のことです。うはつかないものの厄除けがあるとされてきた小豆を使った餅（力持ち）土用餅や旬で滋養強壮に良いシジミを土用シジミと呼んで、これらのものを食べて夏の暑さに負けないようにしてきました。

暑い盛りはチョウの姿も、花も少ない時期ですが、8月下旬には秋草たちが咲き始め、やがてチョウも増えます。今年の中秋の名月は9月29日で、3年連続満月と名月の日が重なりませんが次に満月と名月が同じ日になるのは2030年です。梅雨明けを告げるような

ミンミンゼミ、暑さを謳歌するようなアブラゼミの鳴き声から秋の訪れを告げるようなツクツクボウシへとセミの声は主役が変わっていきます。いつしかアキアカネが山から下りてきています。子育てのために日本に帰ってきていたツバメも8月中旬ころから10月にかけてヨシ原などに集りやがて東南アジアの方へと渡っていきま



ワレモコウ  
画 堅香子の会

### おすすめの取組み

当センターの  
ボランティアを  
募集します。



ボランティア募集説明会を開催します。詳しくは裏面へ

スマートフォンを使った  
**クイズラリー**が  
始まります。



センターエリアを巡ってクイズを解こう!!

図書館と  
**イベント**を  
行います。



夏の生き物についてのミニ講座や蚊帳に放した虫を捕まえます。詳しくは 裏面へ

and  
more